

Che cosa è l'unità alcolica

Il consumo di alcol si misura in unità alcoliche. L'unità alcolica corrisponde a 12 grammi di etanolo, contenuti in una lattina di birra (330 ml), un bicchiere di vino (125 ml) o un bicchierino di liquore (40 ml), alle gradazioni tipiche di queste bevande.



BIRRA
330 ml



oppure



VINO
125 ml



oppure



SUPERALCOLICO
40 ml

